

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA DEL GARDA: LA SALUTE A TAVOLA

Sissignori, lâ€™olio di oliva extravergine dop del Garda ha delle caratteristiche particolari ovvero equilibrate, con note fruttate di lieve o media intensit  che ricordano lâ€™erba fresca, il carciofo, il fieno, le erbe aromatiche, il cardo e che si fondono in un gusto delicato con note di amaro e piccante percepibili in gola, cui si affianca un retrogusto tipico di mandorla dolce. Sono pregi, questi, che per via delle riconosciute peculiarit  derivanti dalla ricca quota in acido oleico, vitamina E e in composti biofenolici, permettono allâ€™Olio del Garda di adattarsi a tutto tondo ai pi  svariati impieghi e soddisfare ampiamente ogni esigenza edonistica in fatto di gusto. Con il suo tocco di eleganza e finezza pu  incontrare amabilmente tutte le culture e tradizioni alimentari, adattandosi perfino a tradizioni gastronomiche diametralmente opposte. Pu  essere utilizzato per molte preparazioni in cucina sia a crudo che per cucinare e grazie al suo gusto delicato si abbina a molte preparazioni,   fondamentale per accompagnare piatti a base di pesce di lago, pinzimoni, carni, stracchino, formaggi magri, carne salada, carpacci di carne e pesce, verdure cotte o crude, salse, bruschette, per preparare dolci, sorbetti, gelato e tanto altro. Un dato comune   la bassa acidit . La normativa comunitaria europea stabilisce che per essere olio extravergine d'oliva la percentuale di acido oleico sia inferiore a 0,8.   Il disciplinare della DOP Garda prevede regole pi  severe e l'acidit  massima ammessa   di 0,5. Il parametro ha guadagnato una notevole popolarit  anche tra i consumatori, grazie alla massiccia informazione sulla correlazione fra qualit  dell'olio e bassa acidit . La coltivazione della pianta dell'olivo, dal cui frutto si ottengono uno dei pi  preziosi ingredienti della cucina mediterranea, ha origini etradizioni antiche. Fin dall'epoca romana, le popolazioni del Lago di Garda e delle zone limitrofe hanno coltivato questa pianta. Catullo, Bonfadio, Goethe, Carducci e D'annunzio hanno scritto della sua presenza sul pi  grande bacino d'acqua dolce d'Italia.   Grazie alla conformazione territoriale e al microclima mediterraneo, questa   la latitudine dove viene prodotto l'olio pi  a nord del mondo. Va comunque sfatato il mito che l'acidit  possa essere percepita con l'assaggio.   Le papille gustative umane non hanno i recettori per gli acidi grassi a lunga catena, qual   l'acido oleico.-----Per maggiori

info: Ufficio Stampa Consorzio

e-mail: enrico.grazioli@gmail.com

Consorzio per la Tutela dell'Olio Extravergine di Oliva DOP Garda

 