

## DOLCI EMOZIONI IN CUCINA: UN BEST SELLER DI SUCCESSO DI UNA SCRITTRICE CREMONESE

Questo Ã un libro speciale ed Ã realizzato da Andreini Annalisa, giÃ Assessore alla Cultura di Capralba (Cr), presentato domenica 21 dicembre 2014, in una sala gremita di persone venute per conoscere "L'Anima" di questo volume e il suo contenuto. 304 pagine ricche di esperienze culinarie, sapori, tradizione, fantasia, passione che si fa leggere tutto d'un fiato. Un dolce percorso culinario con lo Chef Renato Cantoni, con la dottoressa Tania Baroni (nutrizionista) e Osvaldo Murri (giornalista, enogastronomo, promoter della qualitÃ) con consigli utili all'abbinamento cibo vino. Questo di Annalisa Andreini Ã un libro che si gusta tutto, in ogni sua parte, ed Ã un ottimo strumento di cucina degno di un regalo non solo a Natale. Amante della buona e sana cucina, ereditata da sua Nonna e da sua Mamma, Andreini Annalisa giÃ da Assessore alla Cultura si dedicÃ all'insegnamento e divulgazione dell'importanza del cibo genuino, le sue combinazioni alimentari e come essere strumento di salute. "Il Valore del Cibo" nella vita quotidiana, "Le Allergie e Intolleranze Alimentari", furono alcune delle sue fatiche in questa direzione. Oggi, alla vigilia dell'Expo 2015 con il progetto "Exporatorio" di Tiziana Baroni, si formeranno appuntamenti su: "Nutri-Care", ovvero, educiamoci ad una sana alimentazione; "Aliment....Azione", ovvero, cibo ed attivitÃ fisica e sport; "Nutrizional....Mente", nutrire non solo il corpo ma anche la mente e l'anima, dalla catechesi del Cardinale Angelo Scola, Arcivescovo di Milano. In sala vi erano oltre 130 persone che per due ore hanno potuto godere passo dopo passo, la presentazione di questa stupenda opera di Annalisa Andreini. Costo del libro Euro 15,90. Vale!.

Dove trovare questo libro?: Annalisa Andreini e-mail: [andreini.annalisa@virgilio.it](mailto:andreini.annalisa@virgilio.it) Â contatto sito Web: <http://www.dolciemozioniincucina.it>